



## Грипп

### Простые ответы на непростые вопросы

#### 1. Имеет ли смысл прививаться от гриппа ?

Вакцинация против гриппа – одна из самых непопулярных среди населения. Такому отношению способствует несколько причин:

- **недооценка опасности** этого заболевания. На самом деле, грипп имеет молниеносный и глобальный характер распространения, передаётся воздушно-капельным и контактно-бытовым путём, имеет быстро изменяющийся генотип (для преодоления барьеров иммунной системы), протекает намного тяжелее остальных вирусных респираторных инфекций и имеет наибольшее число осложнений;
- **непонимание** того, что вакцинация от гриппа защищает не от всех простудных заболеваний, а именно от гриппа;

#### 2. Почему именно от гриппа проводится массовая вакцинация ?

**Вирус гриппа** самый опасный из всех инфекционных агентов с клинической точки зрения. Поражает практически все органы и системы.

**Опасен, как для групп риска:** детей, стариков, людей больных хроническими заболеваниями, ожирением, **так и для здоровых лиц с**

хорошим иммунитетом.

**3. Можно ли после вакцинации против гриппа заболеть гриппом ?**

Вакцинация против гриппа **снижает риск заболеть им на 40-90%** у различных групп населения. У детей показатели эффективности вакцинации от гриппа наиболее высокие, у пожилых лиц ниже. Люди, привитые сезонной вакциной, болеют гриппом намного легче.

**4. Вакцина против гриппа защищает от одного типа вируса, а эпидемия может быть вызвана другим. Будет ли привитой человек защищён в такой ситуации ?**

Практически все современные вакцины от гриппа содержат антигенный материал (частицы) трёх типов вируса гриппа: H1N1, H3N2 и В и изготавливаются по прогнозу распространения вирусов - ВОЗ. Привитой человек **может быть не защищён, если появится вирус которого «не ждали»**, например, распространится вирус нового типа от животных;

**5. Можно ли применять вакцину против гриппа у беременных ?**

Не только можно, но и нужно, **но только в определённые сроки беременности**. Так как беременные женщины относятся к группе риска по развитию тяжёлых форм заболевания при заболевании гриппом;

**6. Через какое время вакцина от гриппа начинает защищать ?**

В среднем, через 10 – 15 дней;

**7. Можно ли от вакцины против гриппа заразиться гриппом ?**

Это совершенно исключено в том случае, если вакцина не содержит живых вирусов, а только их фрагменты. **Вакцины Гриппол плюс, Совигрипп, Ультрикс** не содержат живых и ослабленных вирусов, а только их частицы.

**Информация подготовлена**

**ОГБУЗ «Усть-Илимская городская детская поликлиника»**

**на основании руководства для врачей**

**«Вакцинация для всех: простые ответы на непростые вопросы»**

**Издательство Москва «ПедиатрЪ» - 2016г.**

**Авторы:**

**Ильина С.В., Доктор медицинских наук, заведующая кафедрой детских инфекционных болезней Иркутского государственного медицинского университета**

**Намазова-Баранова Л.С., Доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой аллергологии и клинической иммунологии педиатрического факультета Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова**

**Баранов А.А., Академик РАН, председатель Исполкома Союза педиатров России, директор ФГАУ «Научный центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации.**